

# Kursangebot

## Für Jugendliche

### in Christels Scheune

HU-Großauheim, Hintergasse 8

[www.christels-scheune.de](http://www.christels-scheune.de)



## Es ist dein Leben!

Montags von 17:00 -18:30 Uhr, 5 Termine a 90 Min für junge Menschen von 13 – 16 Jahren

Projektstart siehe Website      Leitung: Dipl. Persönlichkeitstrainerin (PF) Christel Veciana

Die TN-Gebühr für dieses Projekt (5 Termine) beträgt 150,- € Bitte voranmelden!

**Du bist gelangweilt von der Schule, genervt von der Familie?**

**Mit deinen Freunden ist es auch oft schwierig?**

**Du dröhnst dich viel zu oft mit Computerspielen und allen anderen Bildschirmablenkungen zu?**

**Das Gefühl von Sinnlosigkeit nimmt dir manchmal den Schwung und den Spaß im Leben?**

**Du weißt schon, dass es eigentlich schade um dich und dein Leben ist, so viel Zeit zu verdödeln – aber bislang fehlt dir einfach die Motivation, da wieder raus zu finden?**

Dann ist mein Kurs genau das richtige für dich, denn damit hast du eine super Chance, da raus zu kommen. Allein ist das sehr schwierig.

Du lernst bei mir wirklich coole Sachen – all die Tricks, die Leistungssportler und Führungskräfte schon seit Jahrzehnten kennen, um erfolgreich zu sein.

Möchtest du lernen, deine eigenen Ziele klar zu kriegen und dann auch zu erreichen?

Hast du Lust, andere fitte, aufgeschlossene Menschen in deinem Alter kennen zu lernen? In so einem Kurs können wirklich wertvolle neue Freundschaften entstehen.

Hier nochmal in Kurzform, was du davon hast, wenn du mitmachst:

**In dem Kurs findest du heraus, wer du bist, was dich ausmacht und was du dir wirklich vom Leben wünschst**

**Du lernst, wie du deine Träume und Ziele am besten verwirklichen kannst**

**Du erfährst, wie du mit anderen gut auskommst, passende Freundschaften findest und dich abgrenzt, wo es nötig ist**

**Du bekommst Werkzeuge an die Hand, wie du mit Stress und starken Gefühlen gut klarkommen kannst**

**Du fühlst dich wohler in deiner Haut und bist glücklicher**